

DAFTAR ISI

	Hlm.
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	10
1. Usia	10
1.1 Pengertian Usia	10
1.2 Pembagian Usia	10
2. Status Gizi	12

2.1 Definsi Status Gizi	12
2.2 Penentuan Status Gizi	14
2.3 Kategori IMT	18
3. Status Ekonomi	20
3.1 Definsi Status Ekonomi	20
3.2 Variabel yang diukur dalam Status Ekonomi	22
4. Tipe Daerah	24
4.1 Definsi Pedesaan	24
4.1 Definsi Perkotaan	26
5. Perilaku Konsumsi	27
5.1 Buah dan Sayur	28
5.2 Kandungan Gizi dan Manfaat buah dan Sayur	31
5.3 Dampak Kurang Konsumsi buah dan sayur	33
5.4 Kecukupan konsumsi buah dan sayur yang dianjurkan	36
5.5 Faktor-faktor yang berhubungan konsumsi buah dan sayur	37
5.6 Manfaat Sayur dan Buah	38
5.7 Hubungan buah dan sayur dengan Hipertensi	39
6. Hipertensi	43
6.1 Definsi Hipertensi	43
6.2 Etiologi Hipertensi	46
6.3 Faktor Risiko Hipertensi	47
7. Aktifitas Fisik	62
7.1 Definsi Aktifitas Fisik	62
7.2 Dimensi Aktifitas Fisik	66

7.3 Manfaat Aktifitas Fisik Terhadap Kesehatan	67
7.4 Tipe-Tipe Aktifitas Fisik	69
7.5 Aktifitas Fisik dan Hipertensi	73
8. Metode Food Fruequency Questioner	74
B. Kerangka Berpikir	76
C. Kerangka Konsep	77
D. Hipotesis Penelitian	78
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	79
B. Jenis Penelitian	79
C. Populasi dan Sampel	80
D. Pengumpulan Data	82
E. Proses Pengolahan Data	82
F. Instrument Penelitian	83
G. Variabel Peneltian	84
H. Teknik Analisis Data	95
1. Analisis Univariat	95
2. Analisis Bivariat	95
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian	98
B. Riwayat Data	99
C. Gambaran Karakteristik Responden/ Analisis Univariat	100
D. Analisis Bivariat	109
BAB V PEMBAHASAN	
A. ANALISIS UNIVARIAT	117
1. Tipe Daerah	117
2. Usia	118

3. Jenis Kelamin	120
4. Status Ekonomi	121
5. Aktifitas Fisik	122
6. Status Gizi	123
7. Pola Konsumsi Buah	124
8. Pola Konsumsi Sayur	125
9. Status Tekanan Darah	127
C. Analisis Bivariat	129
1. Hubungan antara Tipe Daerah dengan hipertensi	129
2. Hubungan antara kategori usia dengan hipertensi	130
3. Hubungan antara jenis kelamin dengan hipertensi	133
4. Hubungan antara status ekonomi dengan hipertensi	135
5. Hubungan aktifitas fisik dengan hipertensi	137
6. Hubungan status gizi dengan hipertensi	139
7. Hubungan pola konsumsi buah dengan hipertensi	142
8. Hubungan pola konsumsi sayur dengan hipertensi	145
D. Keterbatasan Penelitian	147
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	148
B. Saran	149
DAFTAR PUSTAKA	150